

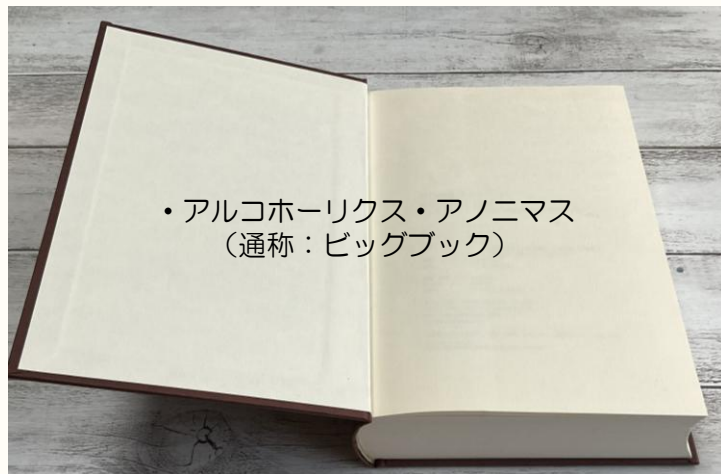
本講座はAA（Alcoholics Anonymous）とは
直接の関係はありません。
AA文献を参考に独自解説したものです。

集中講座・ステップ1

有限会社アオキソーシャルワーカーオフィス
青木康壽

基本テキスト

ビッグブック



- アルコホーリクス・アノニマス
(通称：ビッグブック)

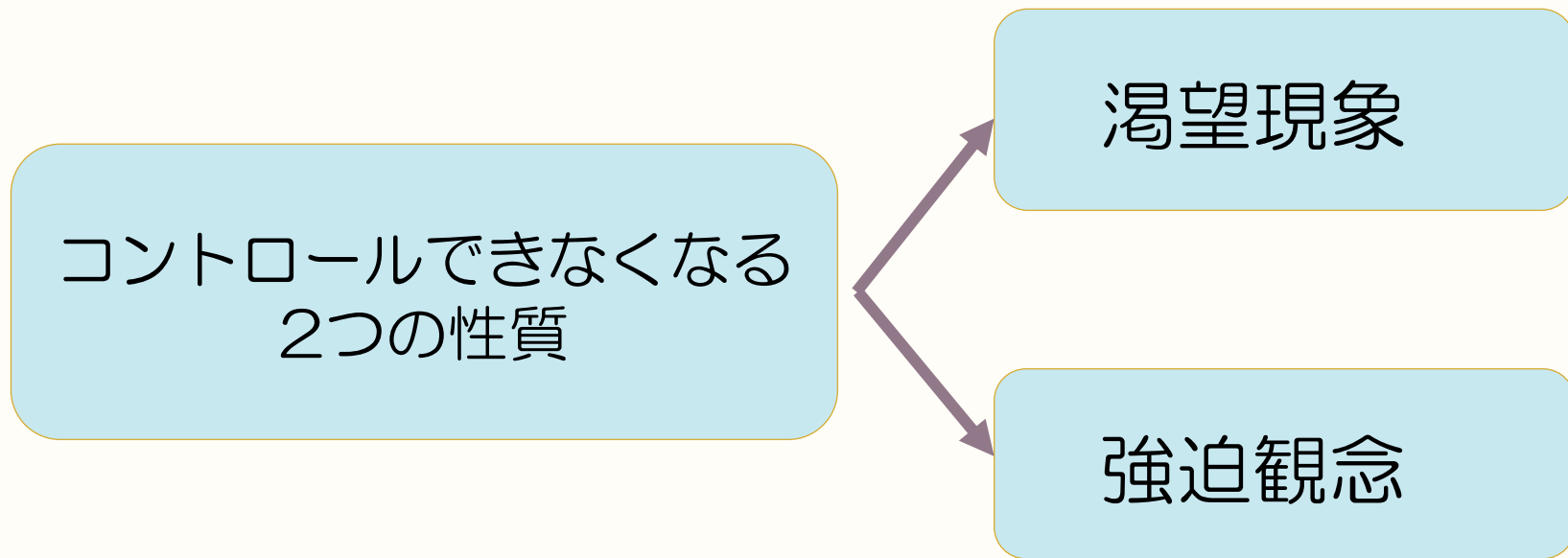
12&12



- 12のステップと12の伝統
(通称：12&12)

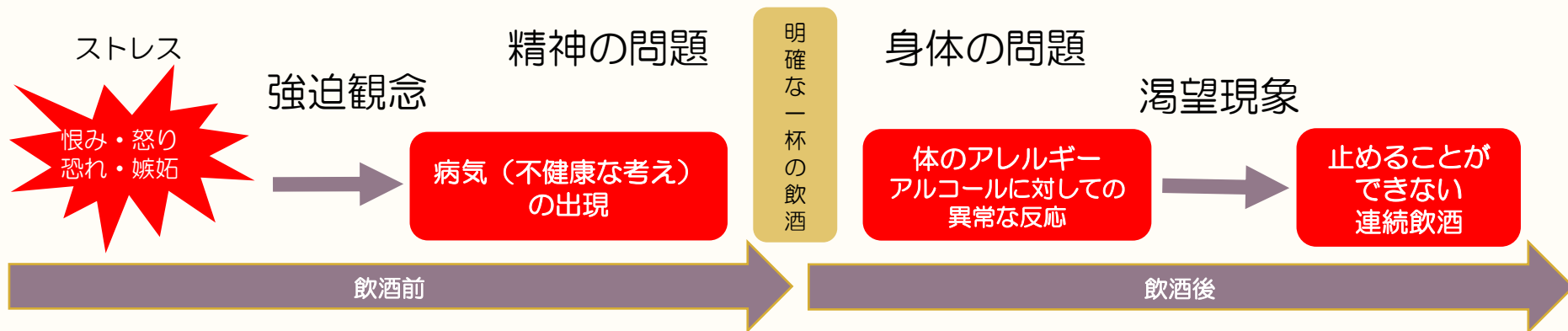
AA、ビッグブック、12ステップは
アルコホーリクス・アノニマスの文献を
参考に解説しています。

アルコールに対して無力(シルクワース博士の発見)

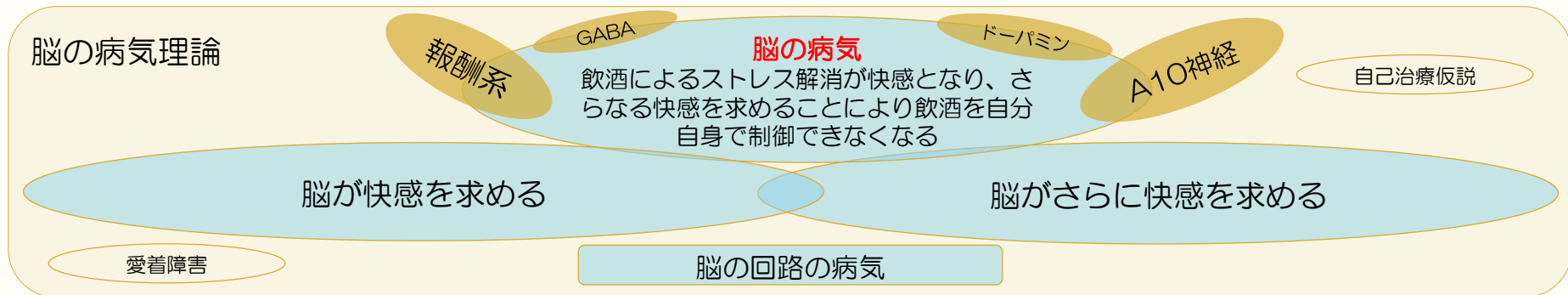


シルクワース理論

アルコールリズム変遷



脳の病気理論



アレルギー反応としての渴望現象(アレルギーモデル)

エタノール
(アレルゲン)



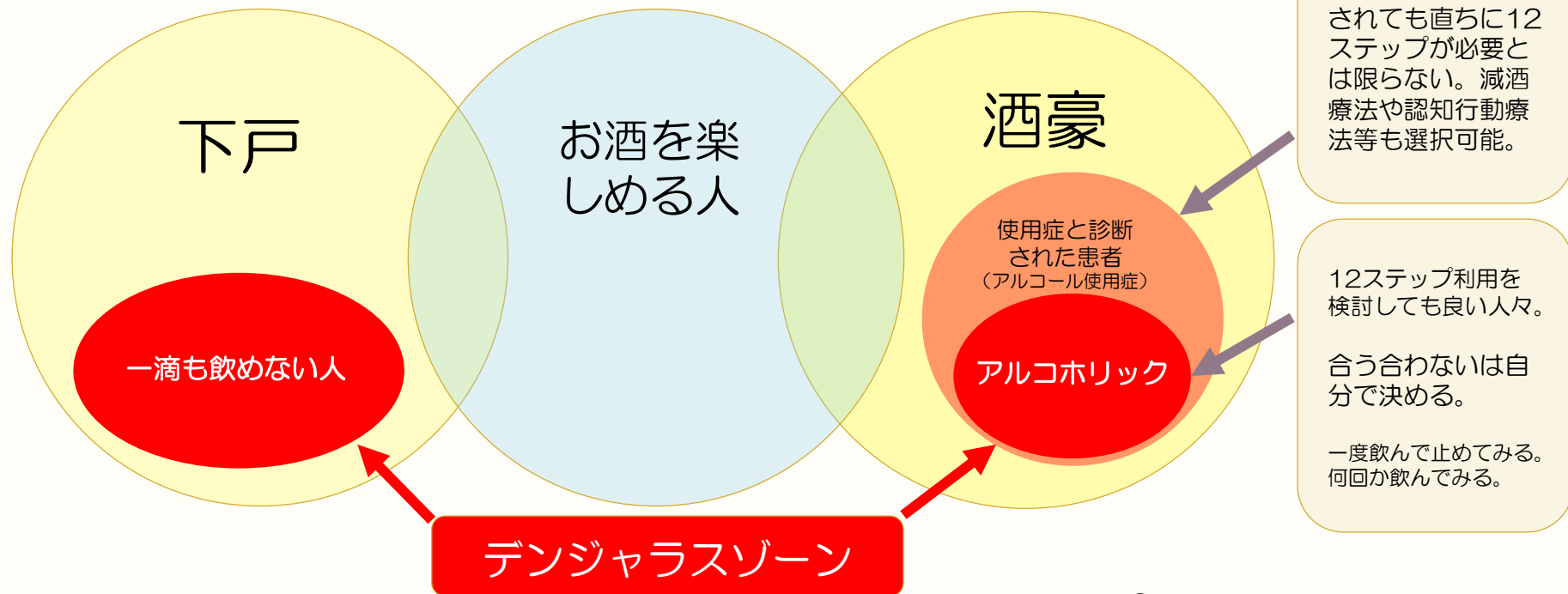
渴望現象
(アレルギー反応)

治すことが
できない！

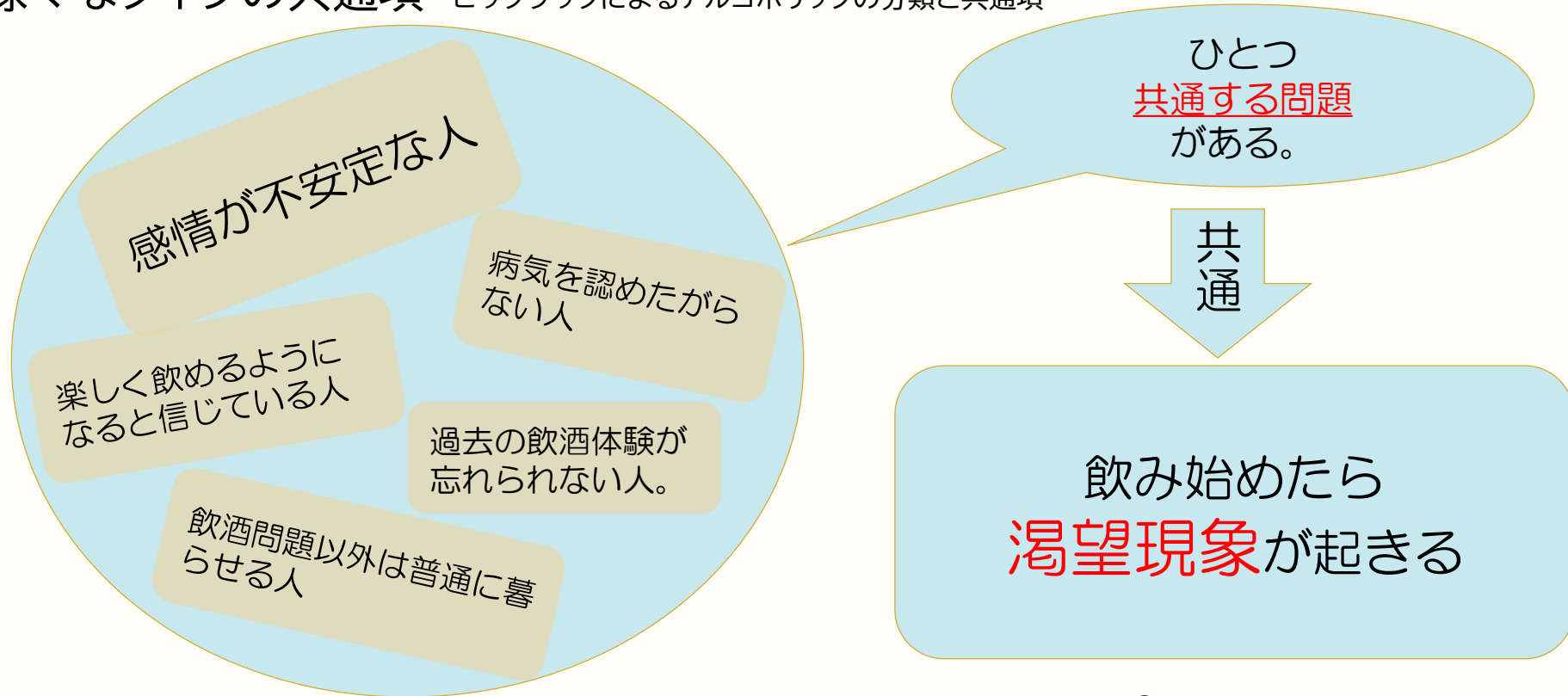
1杯飲むと必ず2杯目を飲みたいくなり、2杯飲むと必ず3杯目を飲みたいくなり、最後はぐでんぐでんになる。1～2杯のほろ酔い加減でお酒を楽しむことができない。

体の異常な反応（連続飲酒）

エタノールに対する体の反応(アレルギー体質)



様々なタイプの共通項～ビックブックによるアルコールিকの分類と共通項～



強迫観念(魔が差したような飲酒欲求)

飲んでいない時のアルコールの特徴

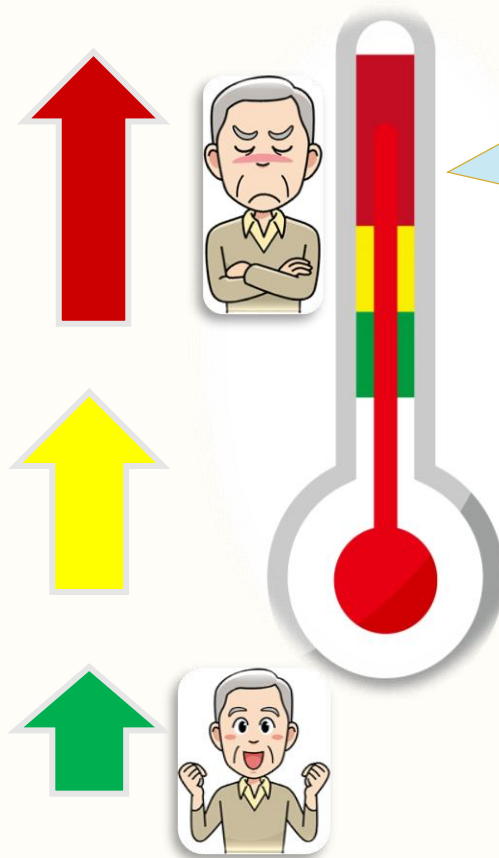
落ち着きがない

イライラが強い

不機嫌

イライラ
落ち着きがない
不機嫌

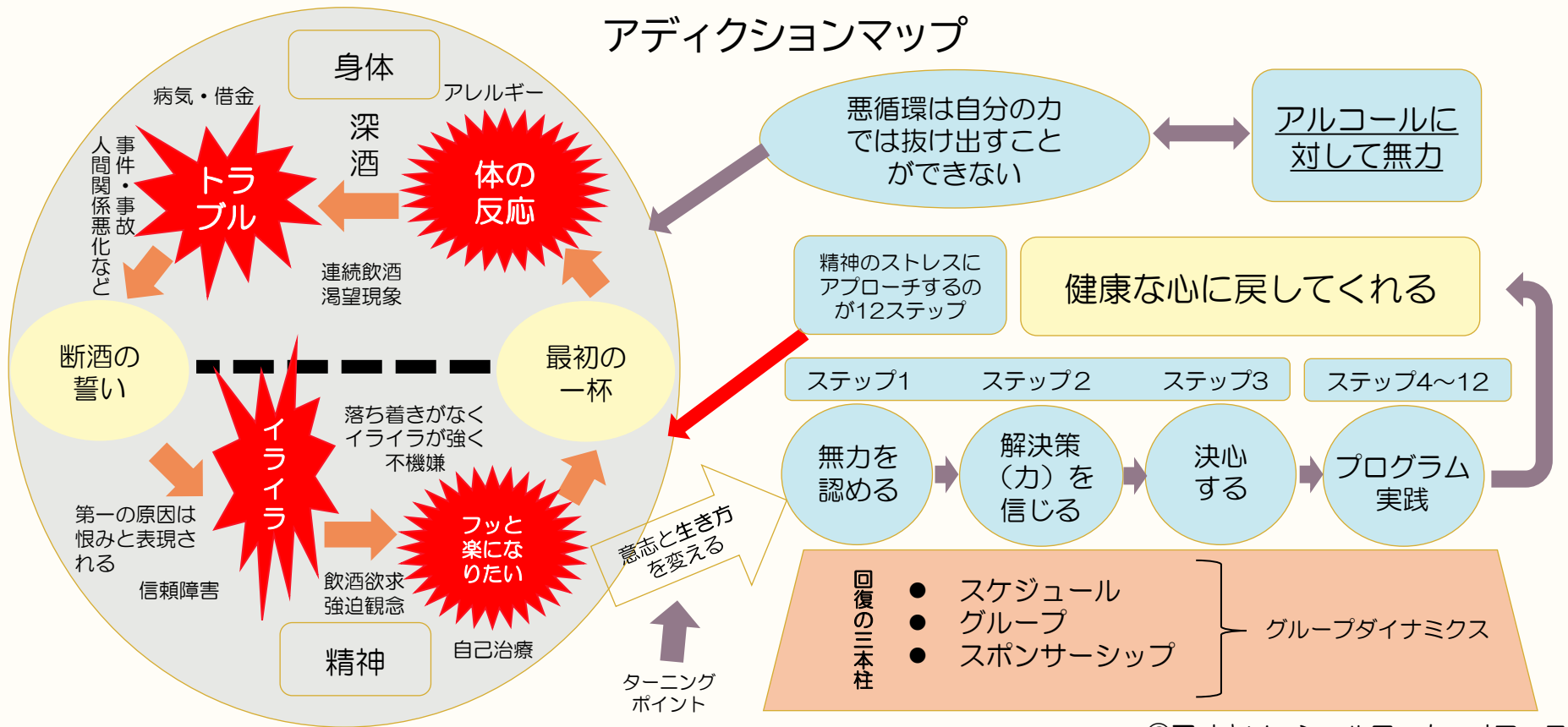
イライラ・上昇



病気
(不健康な考え)
の出現
(魔が差す)

飲んでフッと楽になりたい

アディクションマップ



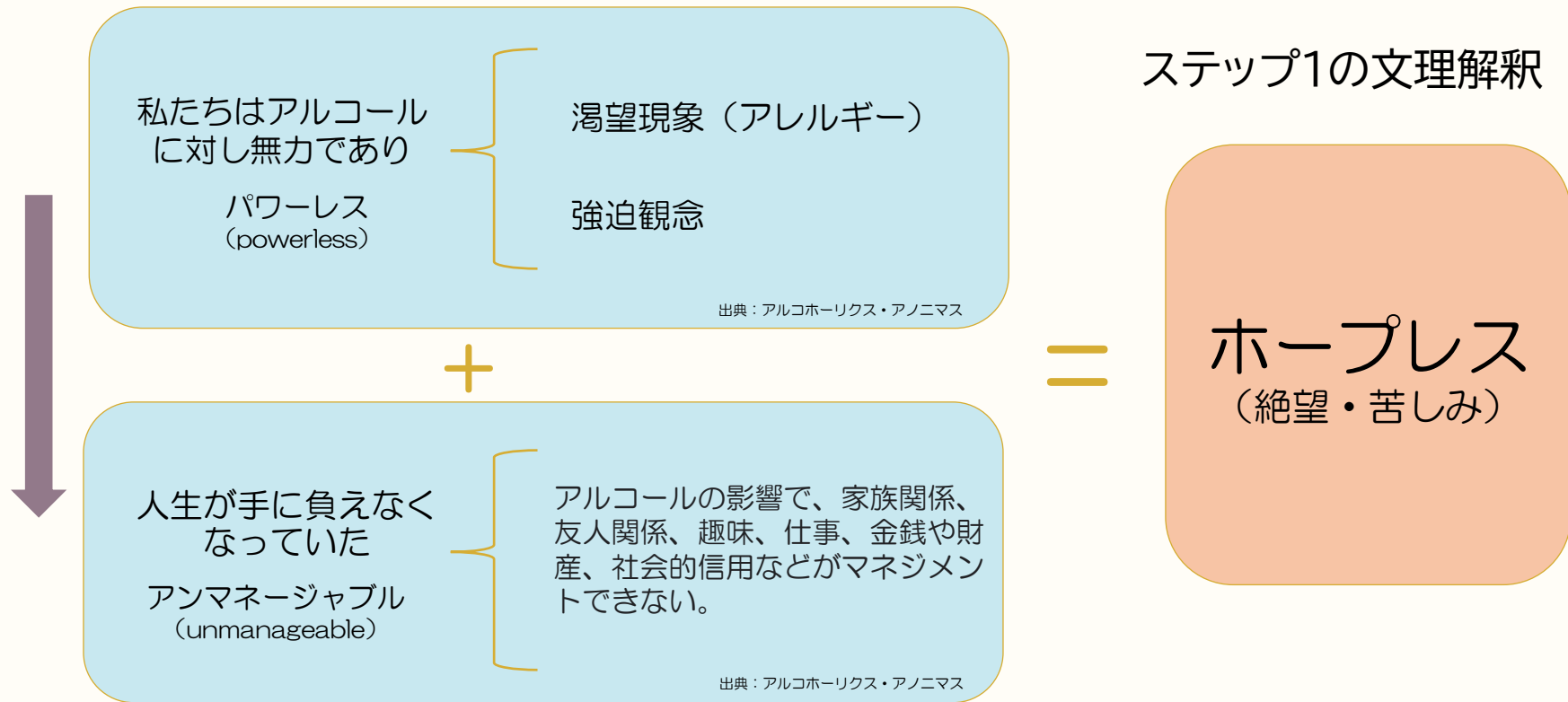
人生が手に負えなくなっていた

私たちはアルコールに対し無力であり、
人生が手に負えなくなっていたことを認めた。

(そのために)
(それが原因で)

出典：アルコホーリクス・アノニマス

アルコール依存症が原因で、
生活に問題が起きていることを認めた。



12 STEP overview



スケジュール グループ スポンサーシップ

有限会社アオキソーシャルワーカーオフィス「オアシス」市役所前オフィス

平成16年1月15日創業

群馬県藤岡市中栗須92-1 ノースリッチ1F・2F

日本社会福祉士会認証独立型社会福祉士事務所

