



集中講座・ステップ1

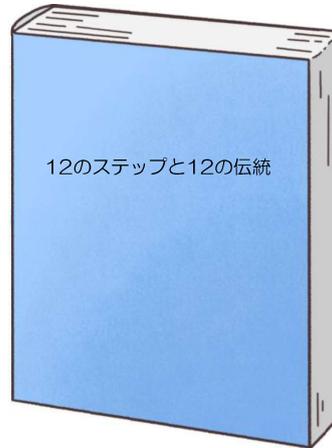
本講座はAA（Alcoholics Anonymous）とは直接の関係はありません。
AA文献を参考に独自解説したものです。

基本テキスト

ビッグブック

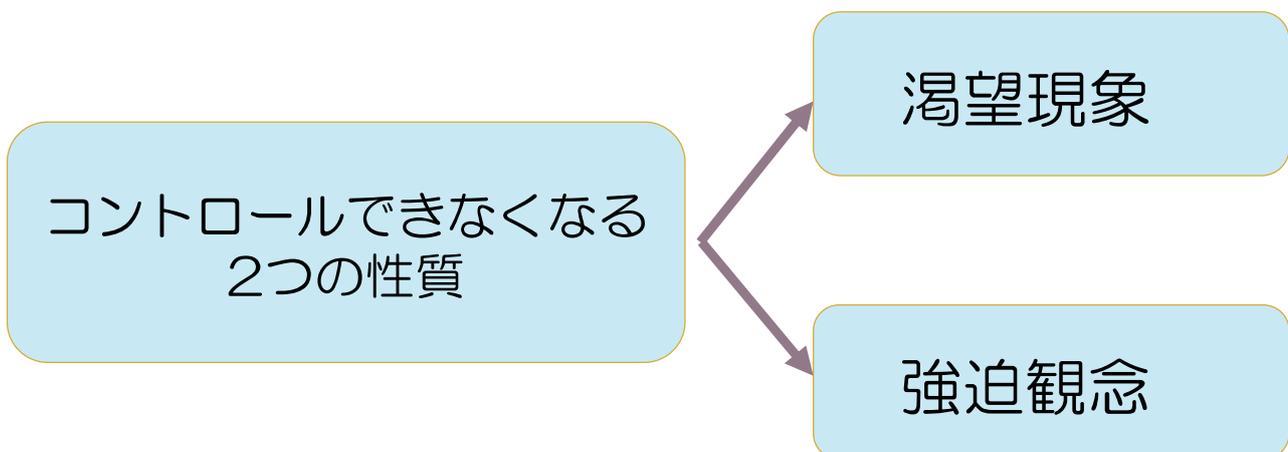


12&12



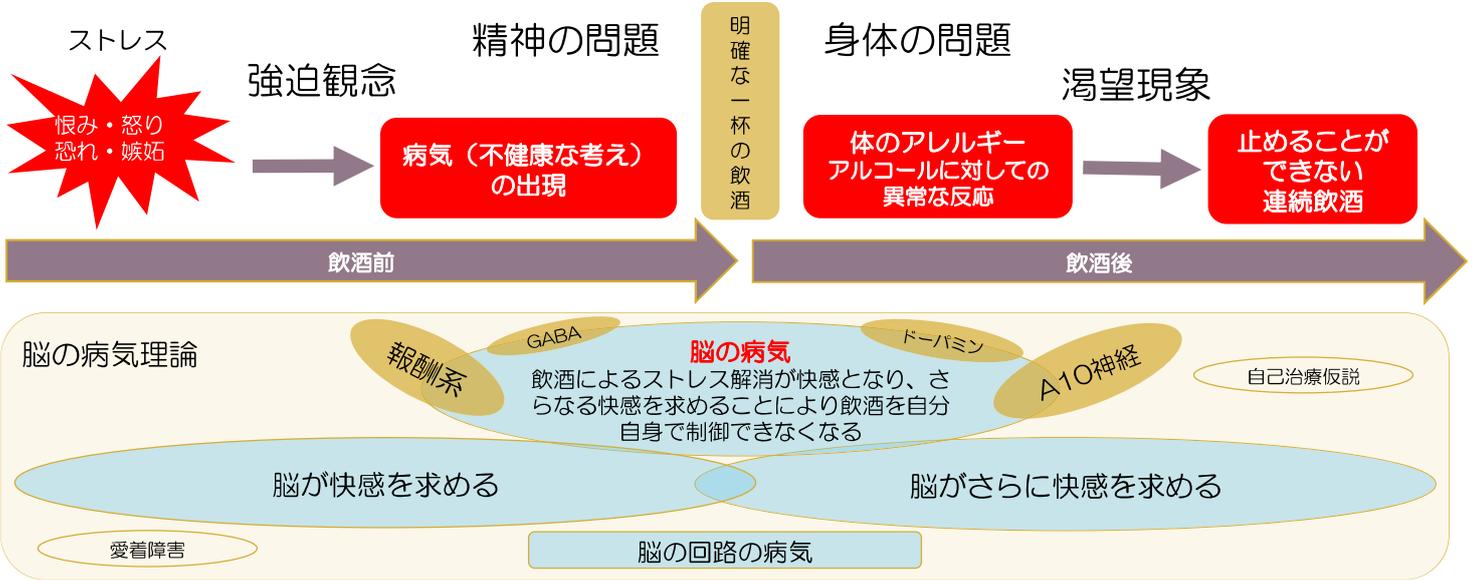
AA、ビッグブック、12ステップはアルコホーリクス・アノニマスの文献を参考に解説しています。

アルコールに対して無力(シルクワース博士の発見)



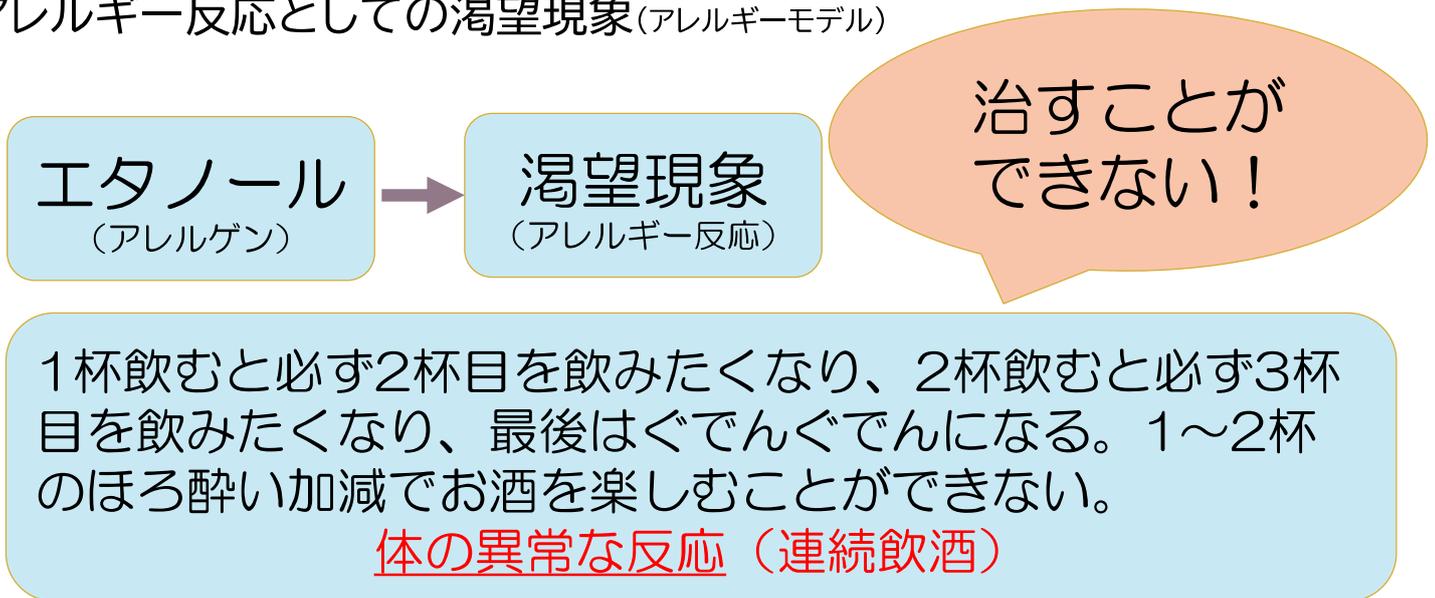
アルコールリズム変遷

シルクワース理論



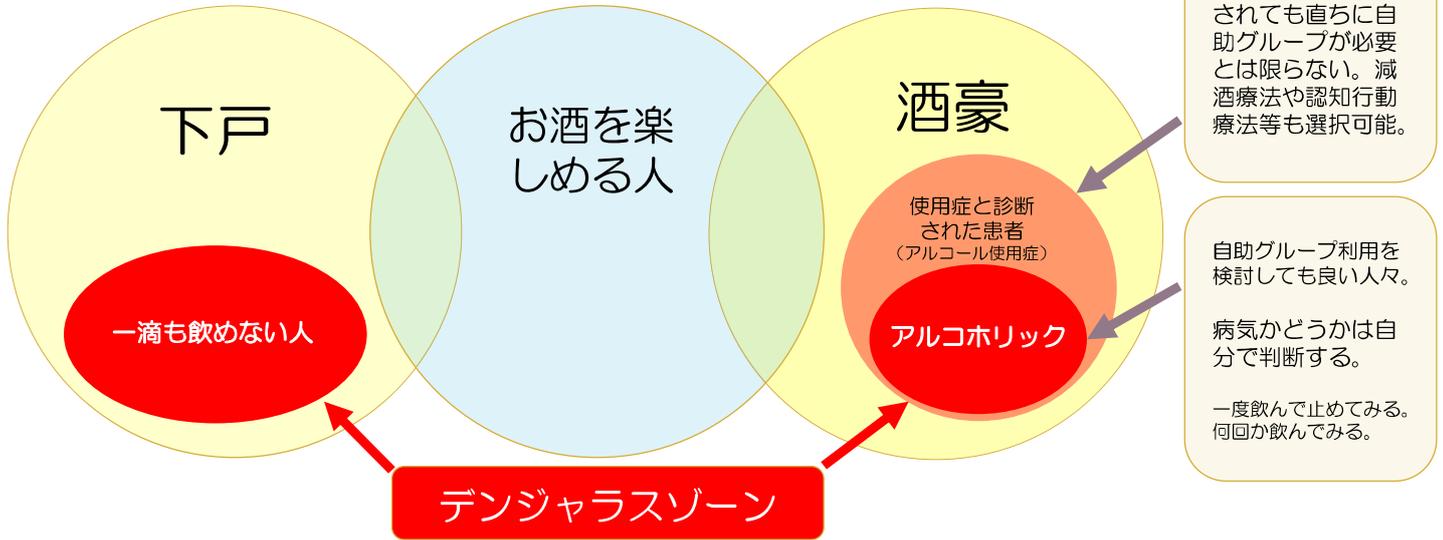
© 2019-2026 青木康壽 / アオキソーシャルワーカーオフィス

アレルギー反応としての渴望現象(アレルギーモデル)



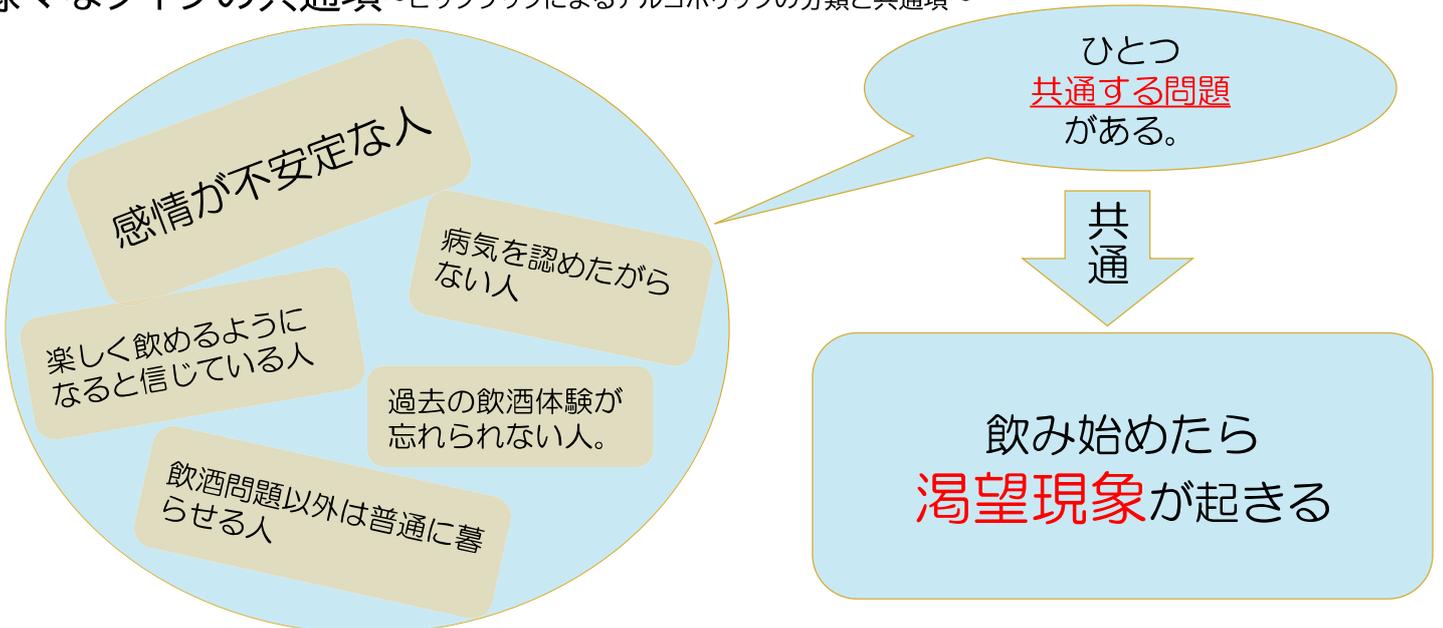
© 2019-2026 青木康壽 / アオキソーシャルワーカーオフィス

エタノールに対する体の反応(アレルギー体質)



© 2019-2026 青木康壽 / アオキソーシャルワーカーオフィス

様々なタイプの共通項~ビックブックによるアルコールリックの分類と共通項~



© 2019-2026 青木康壽 / アオキソーシャルワーカーオフィス

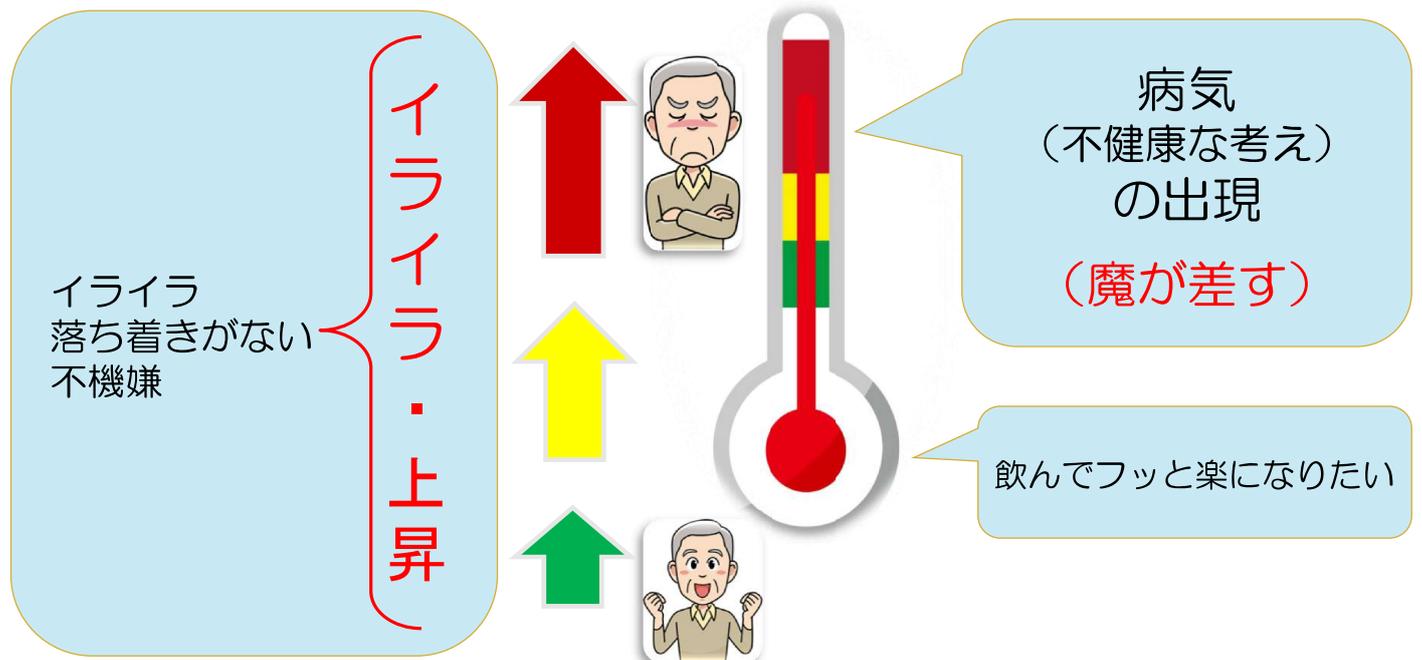
強迫観念(魔が差したような飲酒欲求)

飲んでいない時のアルコールの特徴

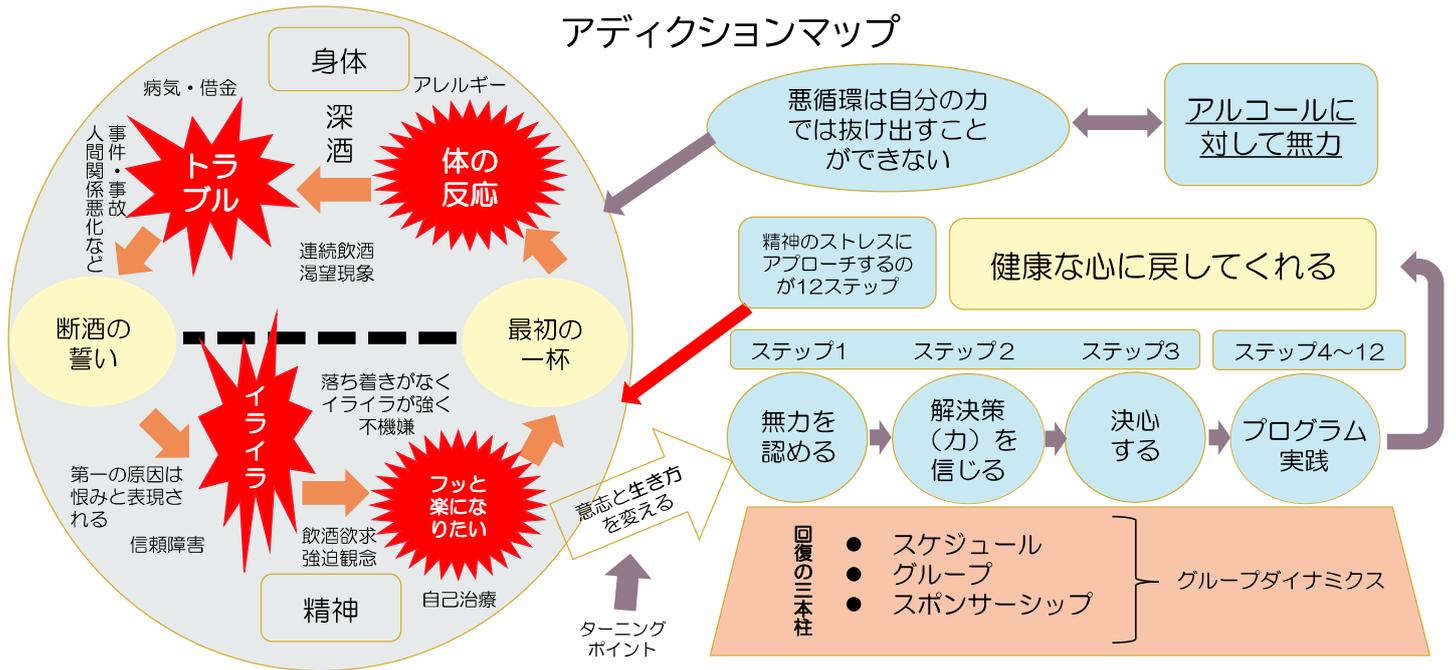
落ち着きがない

イライラが強い

不機嫌



アディクションマップ

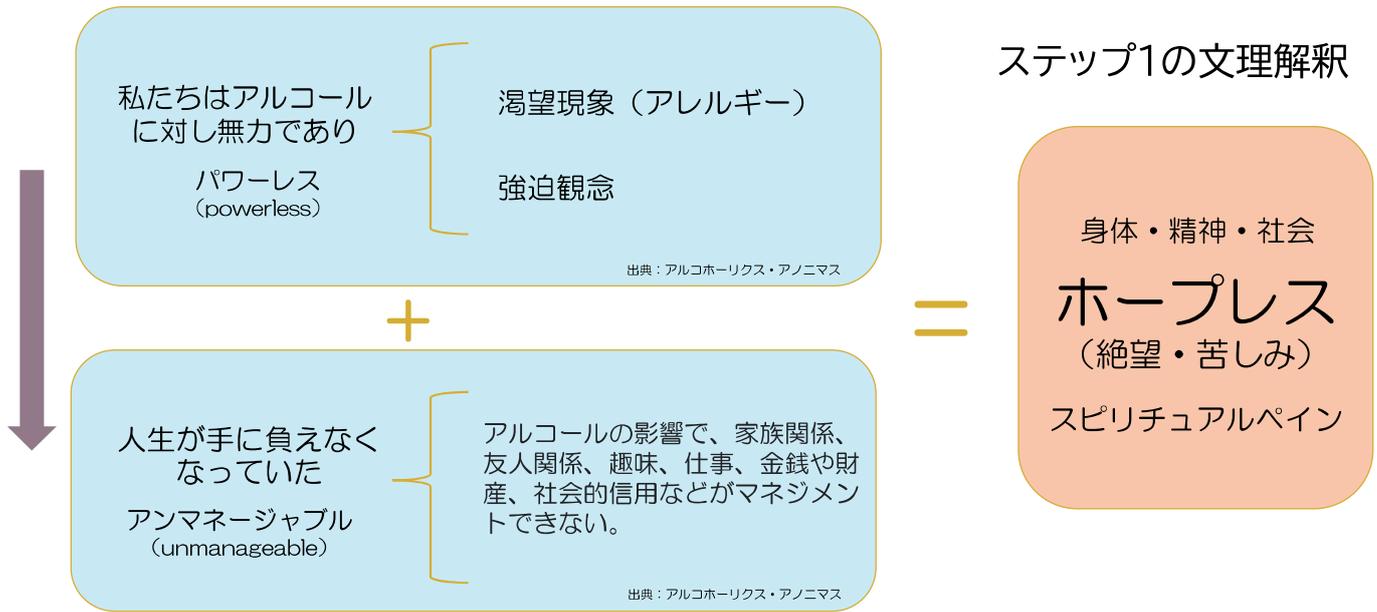


人生が手に負えなくなっていた

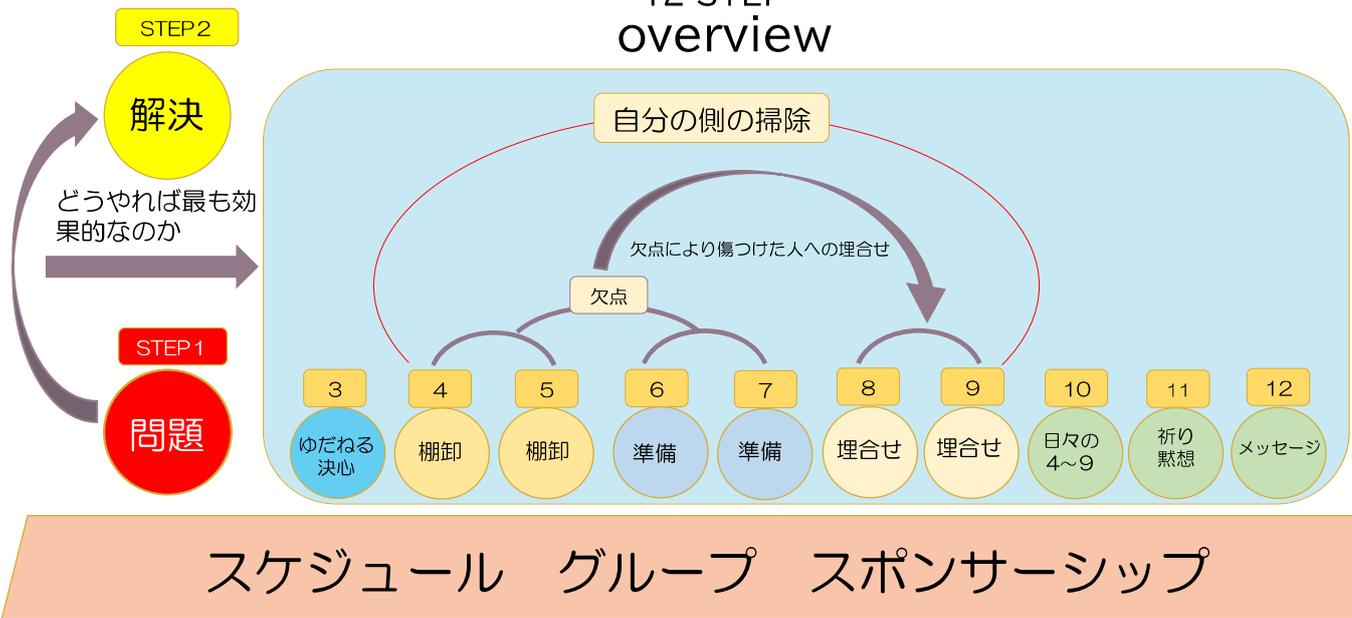
私たちはアルコールに対し無力であり、**(そのために)**
(それが原因で)
 人生が手に負えなくなっていたことを認めた。

出典：アルコールリクス・アノニマス

アルコール依存症が原因で、
 生活に問題が起きていることを認めた。



12 STEP overview





アオキソーシャルワーカーオフィス

有限会社アオキソーシャルワーカーオフィス「オアシス」市役所前オフィス

平成16年1月15日創業

群馬県藤岡市中栗須92-1ノースリッチ1F・2F

日本社会福祉士会認証独立型社会福祉士事務所

